

橄榄球 2008

文仕超 11 岁

老师:王娜新

美国 威斯康星州 哈特兰德

米城现代中文学校 6 班

905 Woods Dr. Hartland, WI 53029 USA

262-367-2881

Wen4d@yahoo.com

在 2008 年，我有了我第一次的橄榄球经历。橄榄球是美国最流行的体育运动。很多美国人都很热爱这项运动。每年二月份都有一个超级碗杯赛。成百上千万的人都在看这场比赛。橄榄球是一种激烈对抗性的运动，所以只有男子在进行这项运动，但很多妇女也是忠实的观众。

2008 年八月份，我参加了我们社区的橄榄球俱乐部。第一天我得到了我的装备：头盔，护胸，护腿，护膝，和护背。我们星期一到星期五都有大量的训练，通常有两个小时三十分钟之长。训练包括：体能，技能，进攻，防备，和体育道德等等。训练很艰苦，通常没有太多的休息时间。我们每个星期六都有球赛。球赛的头一天，我们都要睡得早。不要太累，不然，你的表现就会很差。如果你想赢，你必须得分。谁得最多分就赢。怎么得分呢？有几个方法：把球带到对方的底线就得六分，接着把球踢进大门加上一分，一共七分。场地进攻得三分，以及其它得分方法。

橄榄球很好玩。我很喜欢这项运动，因为它不但锻炼了身体，而且竞争激烈很刺激。你也可以交到很多朋友。我们队打了七场球。赢了四场，输了三场。队员们的年龄一般都在十到十一岁左右。我们都很喜欢橄榄球。我们队有三个教练，二十六个人。

队员。教的很认真，练得很辛苦。教练也教我们体育道德。如果我们有不好的行为，他们就会批评教育我们。他们也说在任何情况下，不要放弃。我们输的时候，不互相埋怨指责，而是互相关心帮助。我们赢的时候，我们一起分享胜利的喜悦。由于我们每天刻苦的训练，以及在球场上的顽强拼搏，我们取得了不错的成绩。

三个月的赛季转眼就结束了。我学到了许许多多，结交了很多新朋友。那是多么令人兴奋的赛季呀！今年暑假，如果我不回中国，我还要继续参加橄榄球比赛。